

MOJE ZDROWIE

Program profilaktyczny **MOJE ZDROWIE** to bilans zdrowia dla osób powyżej 20 roku życia- nie ma górnego limitu wieku. Ma na celu wczesne wykrycie niekorzystnych zmian w Twoim organizmie.

Dla kogo jest program:

- Dla każdego , kto ma 20 lat
- Minęło 12 miesięcy od wykonania badań z programu "Profilaktyka 40+

❖ Jak się zapisać:

KROK 1

Wypełnij ankietę w:

- Internetowym Koncie Pacjenta IKP
- aplikacji Moje IKP
- swojej przychodni POZ

KROK 2

Dostaniesz skierowanie na badania laboratoryjne. Podstawowy pakiet badań dla wszystkich zawiera:

- morfologia
- glukoza
- lipidogram
- kreatynina
- tsh
- ogólne badanie moczu

Możesz otrzymać również dodatkowy pakiet badań w zależności od wieku i wyników kwestionariusza zdrowotnego

KROK 3

Jak wyniki badań będą gotowe, zgłaszasz się na wizytę podsumowującą do swojej przychodni

KROK 4

Personel medyczny omówi z Tobą wyniki badań. Jeśli będzie taka potrzeba zostaniesz skierowany na dalszą diagnostykę i otrzymasz Indywidualny Plan Zdrowotny, a w nim zalecenia dotyczące:

- odżywiania
- zdrowego stylu życia
- aktywności fizycznej
- badań profilaktycznych
- zaleconych szczepień
- porad edukacyjnych.

Dzięki regularnym badaniom masz lepszą kontrolę nad swoim zdrowiem, a wczesne wykrycie groźnej choroby, indywidualne potraktowanie i spersonalizowane porady profilaktyczne pozwolą skutecznie o nie zadbać.

Nie czekaj na objawy, sprawdź swoje zdrowie już teraz w programie [**MOJE ZDROWIE**](#)