

PROFILAKTYKA RAKA SZYJKI MACICY

Wcześnie zdiagnozowany rak szyjki macicy jest w pełni wyleczalny.

❖ Czynniki ryzyka

Nowotwór szyjki macicy jest wywoływany przez wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV) o wysokim potencjale rakotwórczym. Wirus jest przenoszony drogą płciową.

❖ Jak zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy?

1. Szczepienia przeciw HPV

Szczepienie przeciw wirusowi brodawczaka ludzkiego jest najskuteczniejszym sposobem zapobiegania zakażeniom HPV i chorobom nowotworowym związanym z tym nowotworem. Przyjęcie szczepionki przeciw HPV zmniejsza ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy o 70%. Szczepienie przeciw HPV zostało włączone do kalendarza szczepień jako szczepienie zalecane.

2. Cytologia

Badanie cytologiczne jest jednym z podstawowych badań diagnostycznych, które powinna regularnie wykonywać każda kobieta. W trakcie tego badania lekarz pobiera materiał z szyjki macicy za pomocą szczoteczki cytologicznej.

Podczas badania do pochwy wprowadzany jest wziernik i za pomocą szczoteczki pobierane są komórki z tarczy i kanału szyjki macicy. Pobrany materiał nakładany jest na szkiełko cytologiczne. Tak przygotowany rozmaz przekazywany jest do oceny mikroskopowej w laboratorium.

❖ Program profilaktyki raka szyjki macicy

Czy wiesz, że przysługuje Ci bezpłatna cytologia? Jeżeli masz od 25 do 64 lat możesz ją wykonać w ramach programu badań przesiewowych. W ramach programu cytologia jest wykonywana raz na 3 lata lub raz na rok u pacjentek, u których lekarz rozpoznał czynniki ryzyka. W trakcie przysługującego Ci badania lekarz pobierze materiał z szyjki macicy i prześle go do badań laboratoryjnych. W przypadku nieprawidłowego wyniku wystawione zostanie skierowanie do etapu pogłębionej diagnostyki (np. kolonoskopia). W przypadku wyniku prawidłowego ustalony zostanie termin kolejnego badania cytologicznego.

❖ Gdzie wykonać badanie?

Badanie można wykonać w gabinecie ginekologicznym udzielającym świadczeń w ramach umowy z NFZ.

Dowiedz się więcej [TUTAJ](#)