



PROFILAKTYKA RAKA PIERSI

❖ Jakie są przyczyny raka piersi

W przypadku raka piersi trudno mówić o konkretnych przyczynach jego powstawania. Istnieją czynniki, które mogą przyczyniać się do wzrostu ryzyka zachorowania. Dlatego zadbaj o profilaktykę raka piersi, szczególnie gdy:

- ❖ jesteś kobietą (rak piersi może pojawić się również u mężczyzn)
- ❖ masz uwarunkowania genetyczne i w Twojej rodzinie ktoś chorował
- ❖ miałaś wcześniej pierwszą miesiączkę lub późno menopauzę
- ❖ masz 45-74 lata
- ❖ późno urodziłaś pierwsze dziecko.

❖ Kiedy zgłosić się do lekarza

Zgłoś się do lekarza, jeśli zauważysz:

- ❖ zmianę wielkości i kształtu w obrębie piersi
- ❖ guzki lub zgrubienia wyczuwalne w piersi lub pod pachą
- ❖ wciąganie skóry piersi, otoczki lub brodawki
- ❖ zmiany skórne w obrębie piersi.

❖ Badaj sama swoje piersi

Wiele zmian w piersiach kobiety wykrywają podczas samobadania. Dlatego wykonuj takie badanie co miesiąc, 3-5 dni po zakończeniu miesiączki. A jeśli już nie miesiączkujesz, w ustalony dzień miesiąca. Rób to regularnie – dzięki temu wyczujesz ewentualną różnicę między kolejnymi samobadaniami.

❖ Kto może skorzystać z programu profilaktyki raka piersi

Program skierowany jest do kobiet w wieku od 45 do 74 lat, które spełniają jedno z poniższych kryteriów:

- ❖ przez ostatnie dwa lata nie miały wykonywanej mammografii
- ❖ zakończyły okres 5 lat od leczenia chirurgicznego raka piersi i pozostają w trakcie uzupełniającej hormonoterapii (HT)
- ❖ zakończyły leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania po zakończonym leczeniu.

Do udziału w programie nie potrzebujesz skierowania.

❖ **Gdzie można wykonać badanie:**

1 Panoramix Usługi Radiologiczne ul. Piłsudskiego 47 tel. 95-7306-79-79

2. Polmed Diagnostyka ul. Chemiczna 12 tel. 95-732-00-01

Dowiedz się [więcej](#)