

PROFILAKTYKA RAKA JELITA GRUBEGO

Rak jelita grubego jest trzecim najczęściej występującym nowotworem złośliwym w polskiej populacji. A ryzyko zachorowania na ten nowotwór rośnie po 50. roku życia. Dlatego tak ważne wprowadzanie zdrowych nawyków od najmłodszych lat oraz wykonywanie po 50. roku życia badania kolonoskopii. Rak jelita grubego to nowotwór występujący w końcowym odcinku przewodu pokarmowego. Rozwija się powoli, ze zmian łagodnych – tzw. polipów, które są zmianą przednowotworową. Polipy można łatwo usunąć, zapobiegając rozwojowi choroby.

Sposób na raka

- ❖ Utrzymuj przez całe życie prawidłowe BMI
- ❖ Zadbaj o regularną aktywność fizyczną
- ❖ Zadbaj o zdrową dietę
- ❖ Nie pal
- ❖ Unikaj alkoholu

Jaki badania wykonać!

- 1. Badania kału w kierunku obecności krwi utajonej.** W zależności od użytego testu, czułość metody waha się od 50 do 80%. Skierowanie do badania laboratoryjnego wystawia m.in. lekarz POZ. Jeżeli występują czynniki ryzyka, badanie kału można wykonać w ramach programu “Profilaktyka 40 Plus”.
- 2. 2. Kolonoskopia,** która daje 95% czułości w wykrywaniu raka jelita grubego. Kolonoskopię wykonuje się aparatem z giętką końcówką (kolonoskop). Na jego końcu umieszczona jest kamera. Aparat wprowadza się przez odbyt do samego początku jelita grubego i wycofując go, ogląda się kolejne fałdy jelita. Jeżeli napotka się polipy (do 15 mm), można je usunąć już w trakcie badania. Bezpłatną kolonoskopię, bez skierowania, wykonasz w programie badań przesiewowych raka jelita grubego.

Program badań przesiewowych raka jelita grubego jest dla osób, które:

- są w wieku 50–65 lat lub w wieku 40–49 lat i mają krewnego pierwszego stopnia, u którego rozpoznano nowotwór jelita grubego
- nie wykonywały kolonoskopii w okresie ostatnich 10 lat i nie mają objawów sugerujących raka jelita grubego.

Do udziału w programie nie jest wymagane skierowanie.

Badanie można wykonać w:

ENDOMED Buszkiewicz Gabryniowski Spółka Jawna	66-400 Gorzów Wielkopolski, Wyszyńskiego 155	730 630 080
Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o.o.	66-400 Gorzów Wielkopolski, Jana Dekerta 1	95 782 77 97

Więcej dowiesz się [TUTAJ](#)